

מסרך אימוני כדורא

שנת הפעילות תשע"ז



קבוצת



המאמן/ת:



הקדמה

מאמנים ומאמנות יקרות,

על מנת לתת לחניכנו חוויה חינוכית, חברתית ומשמעותית אנחנו צריכים להסתכל בפרספקטיבה רחבה וארוכת טווח ולחשוב איך הפעילות שלנו מגוונות וייחודית. עלינו ליצור ציר פעילות שנתי שמכיל פעילויות שונות ומקיף את חיי החניכים ועוזר לנו המאמנים והמאמנות לאמוד את עשייתנו.

חוברת זו נוצרה על מנת להוות כלי עזר בשבילכן לבניית אימונים בצורה יעילה וטובה ולתכנון ציר פעילות שנתי איכותי. כמו כן לייצר מאגר אימונים מסודר שתוכלו לשמור ולהשתמש בעתיד ולראות בצורה נוחה מה העברתן באימון הקודם או בחודש הקודם. ניסיון זה בא לענות על הצורך שלנו בסוגיה של איך בונים אימונים ואיך אנחנו עושים זאת באופן קבוע, שגרתי וכחלק מתהליך.

*נשמח לקבל פידבקים - הערות, הארות ומחשבות לשיפור ויעול החוברת.

באהבה,
מרכז ההדרכה - החלוץ

אז איך עובדים עם החוברת?

כל תחילת חודש אתן צריכות לכתוב מטרות לקבוצתכן לחודש הקרוב ולפי המטרות את שלל התכנים שאתן רוצות להעביר וכאשר אתן בונות את האימון הספציפי תעזרו ברציונל תכנים שכתבתן. כתיבת האימונים מבוססת בעיקר על שרטוטי התרגילים/משחקונים ועם מעט מאוד מילים (כמובן שיש גם מקום לכתוב מילולית למי שמרגישה צורך בכך). בתחתית דף בניית האימון נמצא מקרא סימנים מוסכמים בכדורגל. בתרגילים ארוכים או מורכבים אפשר גם להוסיף סיפורה מעל כל סימן כדי לדעת מה סדר הפעולות בתרגיל מסוים. חשוב מאוד לכתוב בכל אימון מה הנושא, מה מטרת האימון ודגשים חינוכיים, מקצועיים ובטיחותיים בכל תרגיל או משחקון.

האימון מחולק לארבעה חלקים (לא כולל דברי פתיחה וסיכום – 5 דק')::

חימום (מכין כללי) – 10% מהאימון

מכין ספציפי – 10% מהאימון

עיקרי – 60% מהאימון

מסיים – 20% מהאימון

- 1. חימום (מכין כללי) – נועד על מנת לחמם את הגוף והשרירים בתחילת האימון, כדי להיכנס לאווירה הרצינית/המשחקית/החברתית. לדוגמא: פסים לאורך המגרש, ריצה קלה מסביב למגרש, תופסת, סללום בין קונוסים, מסלול מכשולים, כדור בסיס, פוטבול וכו'.**
- 2. חימום ספציפי (מכין ספציפי) – תרגילים ומשחקונים שנושקים לנושא העיקרי ומתחילים להכין את הגוף והשכל של השחקנית לקראת הלימוד הקרב ובא, במודע או בתת מודע. לדוגמא באימון שהעיקרי בו זה לימוד מסירה נכונה אני אעשה במכין ספציפי ריצה במגרש ושהמאמן שורק מוסרים למי שאין כדור או לשחקן סטנדה על הקיר לפי מספרים שמחלקים מראש לכל שחקנית. באימון שבעיקרי שלו מלמדים ומתרגלים נגיחות אעשה במכין ספציפי סולם קורדינציה או מסלול מכשולים שבסיומו הם מקבלים מסירה לנגיחה.**
- 3. עיקרי – זהו החלק המרכזי של האימון וביחס לזה רוב הזמן של האימון מוקדש לזה. כאן מתבטאת מטרת האימון וכאן החניך לומד דבר חדש ומתנסה בו, כגון לימוד בעיטה, לימוד בעיטה בתנועה, מהאוויר, הרמה, נגיחה, השתלטות על כדור, תנועה בלי כדור, הגנת היחיד וכו'.**

את העיקרי יש לבצע בצורה הדרגתית לפי רמת הקושי וההכלה ולהתחיל מהסבר מילולי על הנלמד ומשמעותו, הסבר והדגמה, התנסות ותרגול ולאט לאט להוסיף אלמנטים מאתגרים.

לדוגמא, השתלטות על כדור מהגובה:

א) הסבר מילולי - למה חשוב לדעת להשתלט על כדור ואיך זה נראה על המגרש במשחק.

ב) הסבר מילולי על איך משתלטים על כדור גובה.

ג) הסבר מילולי פלוס הדגמה של המאמן (או ל חניכה תותחית).

ד) תרגול בזוגות מהמקום כל אחד מוריד את הכדור לעצמו.

ה) תרגול בזוגות שמנסים להשתלט על כדור שהחבר מסר לי

ו) תרגול כחלק ממהלך בדרך לשער שמדמה משחק

ז) תרגול השתלטות על כדור תוך כדי תנועה

ח) תרגול עם לחץ של זמן

ט) תרגול עם מגן

4. **מסיים** – משחק רגיל או מתודי, נועד כדי לסכם את האימון ולתת ביטוי למה שלמדנו במהלך האימון. חשוב להגיד לחניכים שמצופה מהם להשתמש במה שהם למדו וכמובן שאפשר להוסיף נקודות על שימוש בלימוד/תרגול שעשינו בעיקרי.

לדוגמא: משחק רגיל, משחק בנגיעה/שניים, טורניר סטנדה אחד על אחד/זוגות, משחק המספרים, להיכנס עם הכדור בין הקונוסים, משחק עם ארבעה שערים, משחק עם חוקים מיוחדים, סופטבול וכו.

ספאמר

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5



ספטמבר 2016

ספטמבר
2016
ראשון

הזן חודש:
הזן שנה:
הזן את היום הפותח:






שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
03	02	01	31	30	29	28
10	09	08	07	06	05	04
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
01	30	29	28	27	26	25
08	07	06	05	04	03	02

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

אוקטובר

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5



אוקטובר 2016

אוקטובר
2016
ראשון

הזן חודש:
הזן שנה:
הזן את היום הפותח:







שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
01	30	29	28	27	26	25
08	07	06	05	04	03	02
15	14	13	12	11	10	09
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
05	04	03	02	01	31	30

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">חימום:</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

נובמבר

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5



נובמבר
2016
ראשון

חזון חודשי:
חזון שנתי:
חזון את היום הפותח:

נובמבר 2016






שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
05	04	03	02	01	31	30
12	11	10	09	08	07	06
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
03	02	01	30	29	28	27
10	09	08	07	06	05	04

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

3M2

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

1.

2.

3.

4.

5.



דצמבר 2016

דצמבר
2016
ראשון

חזן חודש:
חזן שנה:
חזן את היום הפותח:




שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
03	02	01	30	29	28	27
10	09	08	07	06	05	04
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25
07	06	05	04	03	02	01

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

ינואר

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

1.

2.

3.

4.

5.



ינאר 2017

טבת - ה'תשע"ז







שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
7 ט"ז טבת ויגש	6 ח' טבת	5 ז' טבת	4 ו' טבת	3 ה' טבת	2 ד' טבת	1 ג' טבת תנוכה
14 ט"ז טבת ויחיי	13 ט"ו טבת	12 י"ד טבת	11 י"ג טבת	10 י"ב טבת	9 י"א טבת	8 י' טבת צום ישראל בטבת
21 כ"ג טבת שמות	20 כ"ב טבת	19 כ"א טבת	18 כ' טבת	17 י"ט טבת	16 י"ח טבת	15 י"ז טבת
28 א' שבט וארא	27 כ"ט טבת	26 כ"ח טבת	25 כ"ז טבת	24 כ"ו טבת	23 כ"ה טבת	22 כ"ד טבת
ראש חודש						
				31 ד' שבט	30 ג' שבט	29 ב' שבט

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

פברואר

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

1.

2.

3.

4.

5.



פברואר 2017

שבת - אדר ה'תשע"ז







שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
4 ח' שבט בא	3 ז' שבט	2 ו' שבט	1 ה' שבט			
11 ט"ו שבט בשלה ראש השנה לאילנות	10 י"ד שבט	9 י"ג שבט	8 י"ב שבט	7 י"א שבט	6 י' שבט	5 ט' שבט
18 כ"ב שבט יתרו	17 כ"א שבט	16 כ' שבט	15 י"ט שבט	14 י"ח שבט	13 י"ז שבט	12 ט"ז שבט
25 כ"ט שבט משפטים שקלים	24 כ"ח שבט	23 כ"ז שבט	22 כ"ו שבט	21 כ"ה שבט	20 כ"ד שבט	19 כ"ג שבט
				28 ב' אדר	27 א' אדר ראש חודש	26 ל' שבט ראש חודש

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל		
		עיקרי ב':		
		דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים
		עיקרי ג':		
		דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים
		מסיים (משחק רגיל או מתודי):		
		דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5



מרגל 2017

אדר - ניסן ה'תשע"ז







שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
4 ו' אדר תרומה	3 ה' אדר	2 ד' אדר	1 ג' אדר			
11 י"ג אדר תצוה שבת זכור	10 י"ב אדר	9 י"א אדר תענית אסתר (מוקדם)	8 י' אדר	7 ט' אדר	6 ח' אדר	5 ז' אדר
18 כ"א אדר כי תשא שבת פרה	17 י"ט אדר	16 י"ח אדר	15 י"ז אדר	14 ט"ז אדר	13 ט"ו אדר שושן פורים	12 י"ד אדר פורים
25 כ"ז אדר ויקהל פקודי פרשת החודש	24 כ"ז אדר	23 כ"ה אדר	22 כ"ד אדר	21 כ"ג אדר	20 כ"ב אדר	19 כ"א אדר
	31 ד' ניסן	30 ג' ניסן	29 ב' ניסן	28 א' ניסן ראש חודש	27 כ"ט אדר	26 כ"ח אדר

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

אפרי

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5









תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)	שרטוט התרגיל						
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					

דגשים לשיחת סיכום:







	כדרור		מסירה/בעיטה		שחקן הגנה		כדור
	הרמה		ריצה ללא כדור		שחקן התקפה		קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)	שרטוט התרגיל						
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					

דגשים לשיחת סיכום:







	כדרור		מסירה/בעיטה		שחקן הגנה		כדור
	הרמה		ריצה ללא כדור		שחקן התקפה		קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)	שרטוט התרגיל						
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים			
דגשים מקצועיים	דגשים חינוכיים	דגשים בטיחותיים					

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

א'נ

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

.1

.2

.3

.4

.5



מאזי 2017

איייר - סיון ה'תשע"ז






שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
6 י' אייר אחרי מות קדושים	5 ט' אייר	4 ח' אייר	3 ז' אייר	2 ו' אייר יום העצמאות (נדחה)	1 ה' אייר יום הזכרון (נדחה)	
13 י"ג אייר אמור	12 ט"ז אייר	11 ט"ו אייר	10 י"ד אייר פסח שני	9 י"ג אייר	8 י"ב אייר	7 י"א אייר
20 כ"ד אייר בהר בתקוותי	19 כ"ג אייר	18 כ"ב אייר	17 כ"א אייר	16 כ"י אייר	15 י"ט אייר	14 י"ח אייר ל"ג בעומר
27 כ"ז סיון במדבר	26 כ"ו סיון ראש חודש	25 כ"ה אייר	24 כ"ד אייר יום שחרור ירושלים	23 כ"ג אייר	22 כ"ב אייר	21 כ"א אייר
			31 ו' סיון שבועות	30 ה' סיון	29 ד' סיון	28 ג' סיון

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">חימום:</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p> 		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		מכין ספציפי:	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		עיקרי א' (למידה והתנסות):	
			
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

יוני

כתבי מטרות לקבוצתך לחודש הקרוב (מבחינה מקצועית, חינוכית וחברתית):

מטרות:

1.

2.

3.

4.

5.



יולי 2017

סיון - תמוז ה'תשע"ז







שבת	שני	תמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3 ט"ו סיון נשא	2 ח' סיון	1 ז' סיון				
10 ט"ז סיון בהעלותך	9 ט"ו סיון	8 י"ד סיון	7 י"ג סיון	6 י"ב סיון	5 י"א סיון	4 י' סיון
17 כ"ג סיון שילה	16 כ"ב סיון	15 כ"א סיון	14 כ" סיון	13 י"ט סיון	12 י"ח סיון	11 י"ז סיון
יום פטירת הרב ישעיהו רוטר ז"ל						
24 ל"ו סיון קרח	23 כ"ט סיון	22 כ"ח סיון	21 כ"ז סיון	20 כ"ו סיון	19 כ"ה סיון	18 כ"ד סיון
ראש חודש						
	30 י' תמוז	29 ח' תמוז	28 ז' תמוז	27 ג' תמוז	26 ב' תמוז	25 א' תמוז ראש חודש

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:






כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		חימום: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		מכין ספציפי: 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים
		עיקרי א' (למידה והתנסות): 	
		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:




כדרור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

דגשים לשיחת סיכום:







כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	קונוס
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	

תאריך: _____

נושא האימון: _____

מטרת האימון: _____

דגשים לשיחת פתיחה: _____

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל	
		 <p style="text-align: right;">חימום:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">מכין ספציפי:</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	
		 <p style="text-align: right;">עיקרי א' (למידה והתנסות):</p>	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	

הסבר מילולי (אם יש צורך)	שרטוט התרגיל						
	<p style="text-align: right;">עיקרי ב':</p>						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים				
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים					
	<p style="text-align: right;">עיקרי ג':</p>						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים				
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים					
	<p style="text-align: right;">מסיים (משחק רגיל או מתודי):</p>						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th style="width: 33%;">דגשים בטיחותיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים חינוכיים</th> <th style="width: 33%;">דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים				
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים					

דגשים לשיחת סיכום:

כדור	מסירה/בעיטה	שחקן הגנה	כדור
הרמה	ריצה ללא כדור	שחקן התקפה	קונוס